

2024年 新人看護職員オリエンテーションプログラム

- 目標
1. 看護部の方針を理解し、専門職者としての自覚ができる。
 2. 安全・安心の看護を提供する為の基本姿勢を身につける。
 3. 業務遂行に必要な基本技術を習得する。

月日	曜日	時間	場所	内容
4月9日	火	8:30~9:00	図書室	復習
		9:00~10:00	4Fホール	看護部部会紹介（教育、業務、記録）
		10:00~10:30		研修オリエンテーション
		10:30~10:40		休憩
		10:40~11:40		eラーニング（接遇・マナー）
		11:40~12:30		できる新人のコミュニケーション術
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~17:00		各部署オリエンテーション
4月10日	水	8:30~12:30	各部署	病棟オリエンテーション、ウォーキングカンファ、申し送り見学、患者紹介、配膳OR
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~14:50	役員室	情報収集テクニック(患者設定)電子カルテのセット展開
		14:50~15:00		休憩
		15:00~16:45		清潔援助の原則・種類(看護手順)
		16:45~17:00		日誌記録
4月11日	木	8:30~12:30	各部署	部署技術研修（環境整備、清拭、ウォーキングカンファ、申し送り、配膳等）
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~14:50	役員室	経管栄養・NGT・PEG管理
		14:50~15:00		休憩
		15:00~16:30		排泄援助の原則・種類(看護手順)・オムツの当て方の指導、練習
		16:45~17:00		日誌記録
4月12日	金	8:30~12:30	各部署	部署技術研修 （排泄援助技術の実地研修・配膳便尿器、安楽尿器、ポータブルトイレ おむつ交換、陰部洗浄等をスタッフと実施）
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~14:30	役員室	eラーニング（そのバイタルサインは何を示す？） ～患者の現在を見極め、未来を見通す～・確認テスト
		14:30~14:40		休憩
		14:40~16:45		観察の講義と演習（観察の基礎、神経バイタル等）
		16:45~17:00		日誌記録
4月13日	土	休日		
4月14日	日	休日		
		8:30~10:30		薬の話、救急カート内の薬剤

月日	曜日	時間	場所	内容
4月15日	月	10:30~12:00	役員室	患者確認・リストバンド・誤認防止
		12:00~13:00		休憩
		13:00~16:45		救急カート点検 講義
		16:45~17:00	各部署	各部署救急カート点検 日誌記録
4月16日	火	8:30~10:00	3A食堂	身体抑制の危険予知訓練と演習
		10:00~11:30		安全な移動動作（PT）（寝返り、起上り、車椅子、ストレッチャー）
		11:30~12:15	役員室	eラーニング（転倒・転落予防から考える患者安全 ～あなたがすべきこと、できておきたいこと～）
		12:15~12:30		日誌記録
		12:30~13:30	各部署	休憩
		15:00~17:00		午後の業務参加（排泄援助、検査搬送、移乗など）カンファレンス参加
4月17日	水	8:30~12:15	各部署	部署技術研修（バイタル測定、観察、排泄援助、 救急カート点検、経管栄養介助、検査搬送、移乗など）
		12:15~13:15		休憩
		13:15~15:15	4Fホール	褥瘡ケア
		15:15~15:25		休憩
		15:25~16:30		eラーニング（褥瘡ケアの「いろは」～予防・発見・悪化防止の3ステップ～）・確認テスト
		16:45~17:00		日誌記録
月日	曜日	時間	場所	内容
4月18日	木	8:30~11:00	役員室	不穏アセスメントとチューブトラブルの対処法
		11:00~11:10		休憩
		11:10~12:15		内服管理 与薬技術（座薬・浣腸・摘便含む）
		12:15~12:30		日誌記録
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~17:00	各部署	午後の業務参加（内服薬準備・与薬）・各カンファレンス参加 夜勤者への申し送り・ウォーキングカンファ見学
4月19日	金	8:30~9:30	役員室	無菌操作、滅菌物取り扱いの演習
		9:30~10:15	4Fホール	eラーニング（患者が見える、ケアが伝わる 看護記録）・確認テスト
		10:15~10:25		休憩
		10:25~12:15		看護記録の基礎、記録トレーニング
		12:30~13:30		休憩
		13:30~14:15		eラーニング もう怖くない！患者の安全・安楽を守る排痰・吸引スキルを身につけよう
		14:15~15:30		吸引（気管内・口腔内・鼻腔内）
		15:30~15:40		休憩
		15:40~16:45		気管内挿管介助の方法
		16:45~17:00		日誌記録

月日	曜日	時間	場所	内容
4月20日	土	8:30~10:00	4Fホール	重症度、医療・看護必要度入力方法・確認テスト
		10:00~10:10		休憩
		10:10~11:00		eラーニング 患者さんの変化を見逃さない！心臓の動きから理解する心電図モニター～
		11:00~12:15		心電図モニターの見かた、使い方、アラーム対応、12誘導心電図測定
		12:15~12:30		日誌記録
4月21日	日	休み		
4月22日	月	8:30~10:00	役員室	入退院処理について（転棟を含む事務処理まで）
		10:00~10:00	4Fホール	eラーニング（これであなたも静注・静脈留置針マスター）・確認テスト
		11:00~11:10		休憩
		10:55~12:30		実技：静脈血採血と検体の取り扱い
		12:30~13:30		休憩
		13:30~14:30		eラーニング（患者の安全・安心・安楽を守る採血のコツ） ～正しい手技で正確な検査結果につなげよう～・確認テスト
		14:30~14:40		休憩
		14:40~16:45		実技注射実施訓練・6R（皮内、皮下、筋肉、静脈注射・点滴、血糖測定）
16:45~17:00	日誌記録			
4月23日	火	8:30~9:30	役員室	eラーニング排泄ケアにおける感染予防 ～安全な尿道留置カテーテルの挿入と感染～確認テスト
		9:30~10:50		演習・技術チェック：導尿・膀胱留置カテーテルの挿入と管理（一体型のバルン挿入方法）
		10:50~11:00		演習・技術チェック：PPE装着方法
		11:00~12:30	休憩	
		12:30~13:30	講義・演習：メンタルヘルスケア ①	
13:30~17:00	各部署	部署技術研修 （バイタル測定、観察、排泄援助、救急カート点検、経管栄養介助 内服薬準備・与薬、注射実施、採血検査搬送、移乗など）		
4月24日	水	8:30~12:30	各部署	部署技術研修 （バイタル測定・観察・排泄援助・不穏アセスメントとチューブ類の種類、予防対策の種類、情報収集・救急カート点検・経管栄養介助・内服薬準備・与薬など）
		12:30~13:30	各部署	休憩
		13:30~15:20	役員室	認知症対応・せん妄
		15:20~15:30		休憩
		15:30~17:00		中勤・入院体験OR 1ヶ月の振り返り
4月25日	木	12:30~21:00	各部署	中勤業務シャドー
4月26日	金	16:30~	各部署	入院体験（患者体験、救外体験）
4月27日	土	～9:00	各部署	入院体験（患者体験、救外体験）
4月28日	日	休み		
4月29日	月	休み		
4月30日	火	休み		

月日	曜日	時間	場所	内容
月日	曜日	時間		内容
5/11	土	8:30～10:00	演習・技術チェック	輸液ポンプ・シリンジポンプの操作とアラーム対応
		10:00～10:10	休憩	
		10:10～11:00	講義・演習	インスリン製剤の種類・用法・副作用の観察
		11:00～12:15	講義・演習	酸素吸入法
		12:15～12:30		日誌記録
5/25	土	8:30～10:00	講義・演習	医療用麻薬の取扱い・観察・記録方法
		10:00～10:10	休憩	
		10:10～11:00	eラーニング	知っておきたい与薬のキホン～安全で効果的な薬物療法のために～
		11:00～12:15	演習・技術チェック	患者誤認防止策の実施
		12:15～12:30		日誌記録
6/8	土	8:30～9:30	eラーニング	「わかる」が「できる」になる急変対応 ～新人看護師のあなたにできる第一歩～ 確認テスト
		9:30～10:50	講義・演習	急変時対応シミュレーション
		10:50～11:00	休憩	
		11:00～12:30	講義・演習	メンタルヘルスケア ②
		PM	看護協会 出水支部研修	地区集会 ・ 特別講演 「 寄り添うためのほめる達人講座 」
6/29	土	8:30～9:30	eラーニング	多重課題の波を乗り越え～チームワークを円滑にする整理術・連携術～
		9:30～10:50	講義・演習	ミニ動画「あなたのコミュニケーションの特徴を知ろう～リアリティショックを和らげるためのヒント～」
		10:50～11:00	休憩	
		11:00～12:30	3ヶ月の振り返り	研修3か月目のフォローアップ面接・日誌記録
7/1	月			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）
7/20	土	8:30～9:30	eラーニング	「口から食べたい」を叶える看護師の口腔ケア・摂食嚥下支援 ・確認テスト
		9:30～9:40	休憩	
		9:40～11:00	講義・演習	嚥下障害のある患者の食事介助
		11:00～12:15	講義・演習	パスの入力方法
		12:15～12:30		日誌記録
8/3 (仮)	土	8:30～9:15	eラーニング	基礎から学ぶ臨死期のケア～人の最期に立ち会うということ～
		9:15～11:00	講義・演習	看取りの看護
		11:00～11:10	休憩	
		11:10～12:15	eラーニング	やさしく学ぶ疼痛管理～緩和ケアは誰のもの～
		12:15～12:30		日誌記録
14:00～15:30	看護協会 出水支部研修	新人看護師研修 「フィジカルアセスメント」		
8月～9月	土		臨床研修	1.看護実践能力を養う 2.夜勤研修・中勤・助手業務シャドー
9月			6ヶ月の振り返り	研修6か月の振り返りレポート提出（病院教育委員会）
9月～10月		1日	他職種研修	他職種業務の理解とチームワーク（他部署研修：OP室、カテ室、HCU、外来、ケモ室等）
10/1	火			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）

月日	曜日	時間	場所	内容
10/12	土	8:30~9:30	eラーニング	輸血の基礎を学んで安全管理につなげよう
		9:30~11:00	講義・演習	輸血の取扱い
		11:00~11:10	休憩	
		11:10~12:15	講義・演習	メンタルヘルスケア ③
		12:15~12:30		日誌記録
		14:00~15:30	看護協会 出水支部研修	研修 「 終末期ケアについて～病院(施設)・在宅の立場 」
11/30	土	8:30~9:30	eラーニング	明日からのケアも怖くない！人工呼吸器ベーシック ・確認テスト
		9:30~10:30	講義・演習	人工呼吸器の基本理解とアラーム対応
		10:30~10:40	休憩	
		10:40~11:20	eラーニング	臨床倫理入門～ともに納得できる意思決定のために～
		11:20~12:15	講義・演習	臨床倫理～倫理綱領～
		12:15~12:30		日誌記録
12/7	土	14:00~15:30	看護協会 出水支部研修	研修 「 糖尿病重症予防 」
11月		8:30~17:00	KAIZEN 1日研修	
3/1	土			技術チェックリスト提出（自己評価、プリセプター評価、上司承認印をもらい提出）
3月		17:00~18:30	成長発表会	1年間の成長をまとめて発表