



かけはし

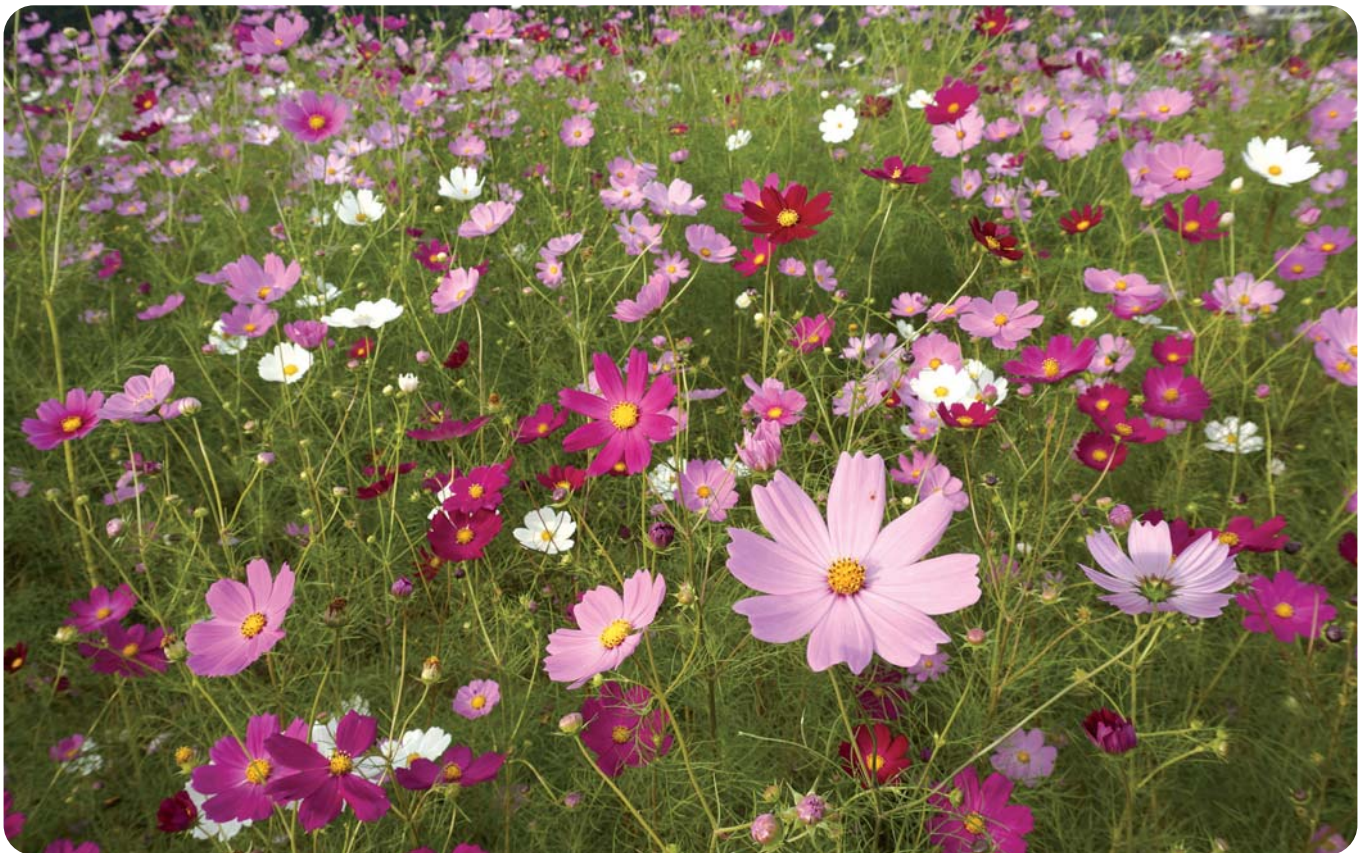
Vol.120

2018年度

No.3

【ホームページアドレス】 <http://www.akunehp.com/>

当院は、地域医療の中核施設として人を大切にし、信頼される医療を目指します。



◆基本方針

1. 満足度の高い急性期高度医療の提供を目指します。
2. 十分な「説明と同意」による納得ある医療を心掛けます。
3. 「かかりつけ医」との密接な連携による医療を行います。
4. たゆまぬ学習と向上心による、より良い医療を目指します。
5. 公正で健全な運営を行います。

CONTENTS

*健康フェスタの報告……………1	*医療機能情報提供について……………6
*文化講演会のお知らせ……………2	*11月の出水郡医師会 日曜祭日当番医……………7
*子育て支援事業として……………2	*新人紹介……………7
*平成29年度入院患者満足度調査結果報告…3～4	*お知らせ……………7
*リハビリの窓……………5	*編集後記……………7
*外来診察表……………6	

平成30年度 健康フェスタ

毎年恒例となつていますが、健康フェスタを8月19日(日)に開催いたしました。

今年度は「考えよう 自分の健康 家族の幸せ」をテーマに企画しました。

開催の主旨としては、当院の活動を出水医療圏域の関係職員及び、地域住民の方々に広く知っていただき、医療機関との連携や住民参加型の医療を目指すとともに、地域住民の健康の保持・増進への支援を図る事を目的として実施しています。

今年度の参加者は237名で、居住地別に見ると、阿久根市52%、出水市33%、長島町7%、その他8%という割合となっております。阿久根市以外の地域からも多くの方に来場していただきました。地域の方々への情報発信や健康増進の一助となれたのではないかと思います。御来場いただきました地域の皆様に感謝申し上げます。



阿久根中学校吹奏楽部演奏



俳句コーナー



心臓マッサージ講座



絵画コーナー



クイズ・景品コーナー



体験コーナー



キッズコーナー



手術体験コーナー



飲食コーナー

阿久根中学校吹奏楽部による演奏、救急隊による心臓マッサージ講座、クイズ・景品コーナー、絵画、俳句展示表彰、ころばん体操など盛りだくさんの内容で、小さなお子さんから、大人まで参加出来る内容で、たくさんの方々が参加されました。



無料診断コーナー 認知症



相談コーナー・まちの保健室

飲食コーナーに御協力頂きました方、ならびに、ステージを盛り上げて下さいました、阿久根中学校吹奏楽部、阿久根消防署の方々、御協力いただきました皆様ありがとうございました。皆様のお蔭で、無事に成功する事が出来ました。来場の皆様からのアンケートの中より「毎年楽しみにしています。日頃できない体験・見学ができありがたい。」「クイズ楽しかった」などと、元気になるお言葉をいただきました。自分の健康や家族の幸せを考える事が出来たでしょうか。最後に健康フェスタに参加していただいた、地域の皆様、職員のアンケート結果を今後の課題とし、次回の健康フェスタをより一層楽しんでもらいたいという職員一同努力したいと思っております。

(文責：今村)

文化講演会 2018

第1部

脳をまもる
 鹿児島大学名誉教授(医学)
 出水郡医師会広域医療センター
 常勤顧問・脳神経外科
有田和徳

第2部

向井亜紀さん がんと向き合う
 ～自分の身体と時間を大切に～

11月10日(土)
13:00～16:00
入場無料
 場所:出水市文化会館

主催/出水郡医師会/出水郡医師会広域医療センター
 共催:出水市・阿久根市・長島町・出水地区在宅医療・介護連携推進協議会
 後援:鹿児島相互信用金庫
 問合せ先:出水郡医師会広域医療センター TEL:0996-73-1331

文化講演会開催のお知らせ

—入場無料—
日時:11月10日(土) 13時～16時
場所:出水市文化会館

第1部 脳をまもる 有田和徳
 鹿児島大学名誉教授(医学)
 出水郡医師会広域医療センター 常勤顧問・脳神経外科

第2部 向井亜紀さん がんと向き合う
 ～自分の身体と時間を大切に～

今年も出水市文化会館にて文化講演会を開催致します。
 ご近所お誘い合わせの上ご来場下さい。

職員の子育て支援として 院内施設 ^{ゆうがくかん}遊學館 ^{きずな}“絆” を開設

当院では、今年も医療従事者子育て支援事業の一環として、院内職員で小学生の子供を抱える職員が夏休み期間中に安心して仕事が行えるよう、また、児童が楽しく安全に過ごせる場所として敷地内に遊學館「絆」を設置しました。遊學館「絆」は、小中学校特別支援教育指導員、若しくは、有資格者が児童の支援に当たっており、本年は21名の児童の利用がありました。職員からは「宿題がはかどったようだ」、「他の学校、違う学年の子供と良い体験ができた」等の声が聞かれました。
 文責:尾原



保育所との交流



七夕かざり完成!



恒例のスイカ割り



遠足に行きました



クッキングにも挑戦～ウマイ!



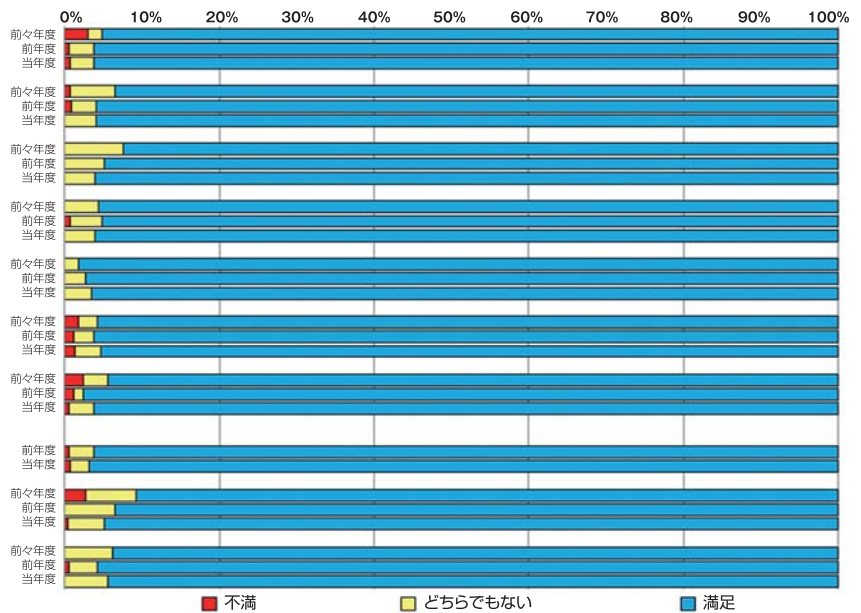
病院見学

平成29年度入院患者満足度調査結果報告

入院患者さん350人を対象に満足度調査を平成29年11月に実施し、回収率は88.3%でした。皆様のご協力に感謝申し上げます。

1. 職員の接遇

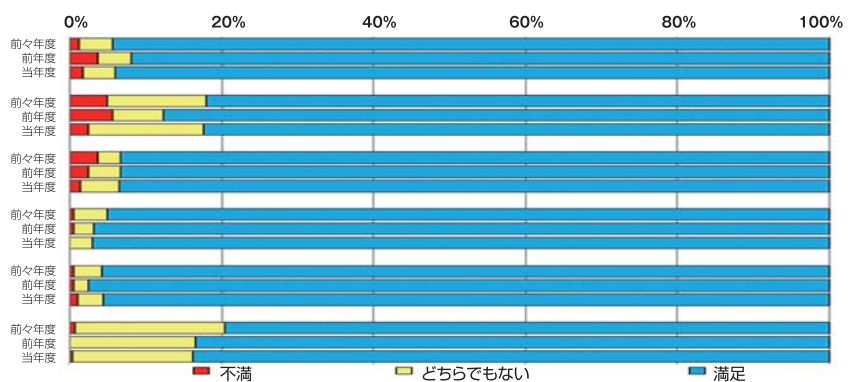
- ① 事務職員の言葉遣いや態度
- ② 放射線技師の言葉遣いや態度
- ③ 臨床検査技師の言葉遣いや態度
- ④ 薬剤師の言葉遣いや態度
- ⑤ リハビリスタッフの言葉遣いや態度
- ⑥ 看護師の言葉遣いや態度
- ⑦ 医師の言葉遣いや態度
- ⑧ 職員は、要望や話をよく聞いてくれる
- ⑨ プライバシーへの配慮
- ⑩ 職員の服装や髪型等の身だしなみ



職員の接遇については全体で前年同様、満足度95.9%であり、高い評価をいただけていました。外来満足度調査同様、高い結果となっており、継続した取り組みで満足度の維持が必要であると考えます。

2. 施設・設備・機能

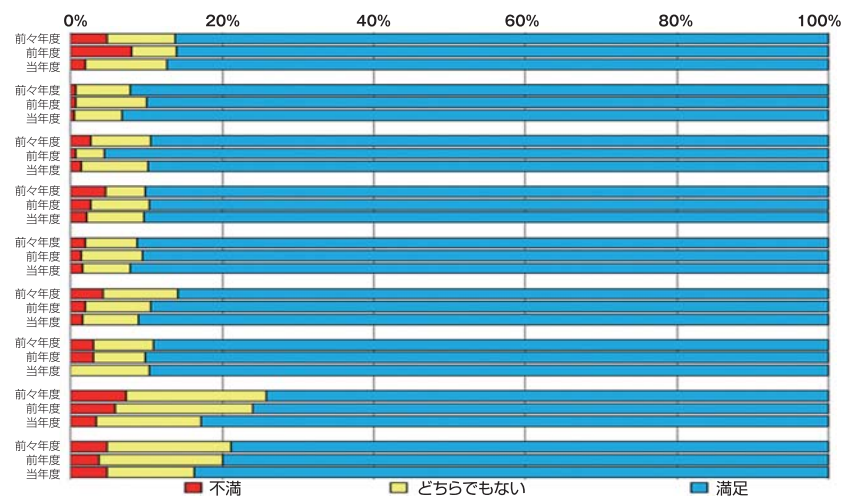
- ① トイレ、浴室について
- ② 給食について
- ③ 病室の清掃、整理整頓、清潔さ
- ④ 病棟・病室の照明
- ⑤ 病室の広さ、冷暖房
- ⑥ 植木、絵画などのインテリア



施設・設備・機能については全体で満足度91.0%、前年比1.7%減ですが、概ね良い評価をいただけていました。「②給食について」の満足度が低下しており、味付けや、メニューについての意見が見られました。

3. 時間管理

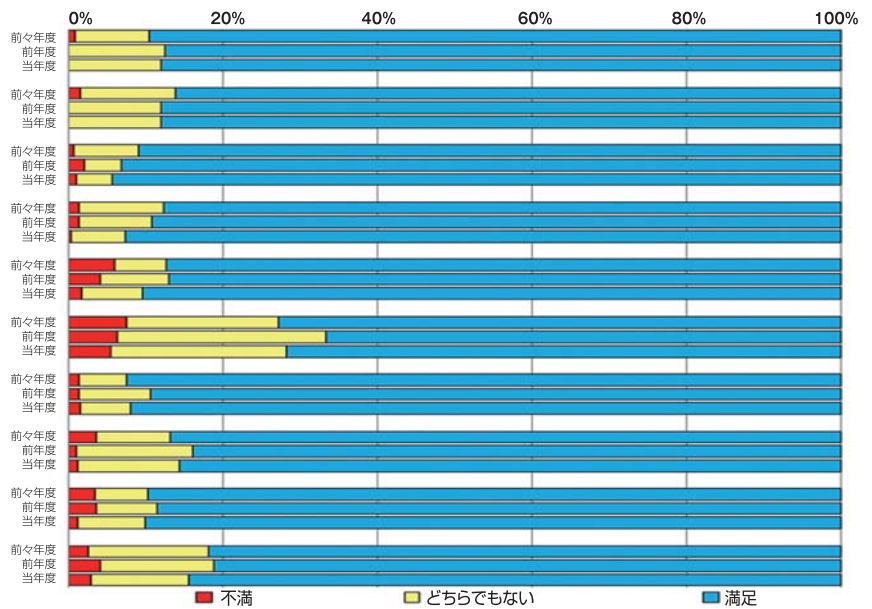
- ① 入院決定から病棟に入院するまでの時間
- ② 面会時間(8:00~20:00)
- ③ 消灯時間(21:00)
- ④ 食事の配膳時間
- ⑤ ナースコール対応までの時間
- ⑥ 検査の説明時間
- ⑦ リハビリの時間
- ⑧ 検査の待ち時間
- ⑨ 入浴の回数、時間



時間管理については、全体で満足度88.9%、前年比1.5%増で年々向上しています。全体的には「不満」は減少傾向にありますが、「⑨入浴の回数、時間」の項目については「不満」が横ばいであり、不満要素の現状把握が必要であると考えます。

4. 情報提供

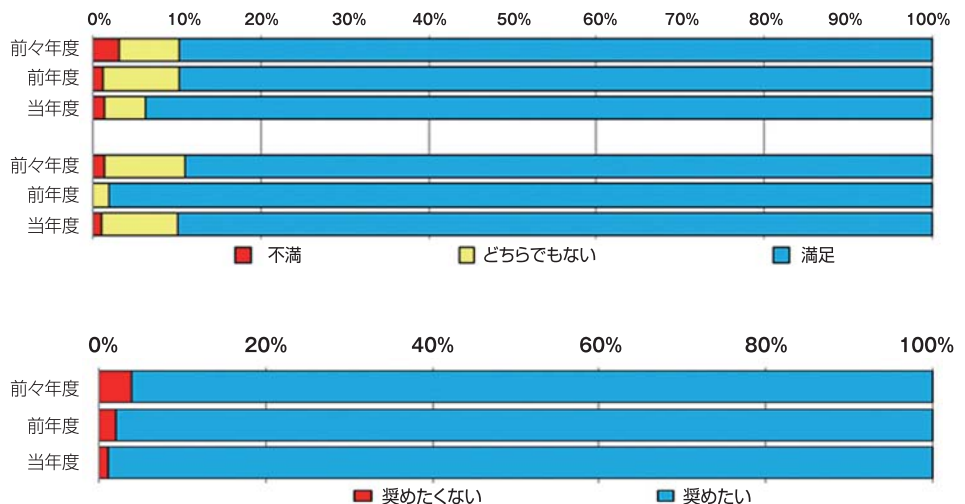
- ① 当院の理念や基本方針
- ② 患者の権利と責務
- ③ 入院に関する看護師の説明
- ④ 入院時の診療計画
- ⑤ 医師の病気や検査結果・治療の説明
- ⑥ 緊急時の避難方法の説明
- ⑦ 薬の説明
- ⑧ 医療福祉相談係の説明
- ⑨ 退院時の説明
- ⑩ 約束・予約の時間変更などの説明



情報提供については全体で満足度87.8%と前年比2.3%向上でした。全体的に不満は減少しており、特に前年度満足度が低かった「⑥緊急時の避難方法の説明」については満足度が向上し、不満が減少していました。患者さんの理解が得られるような説明の方法など見直しを含め、継続した取り組みが必要であると考えます。

5. 病院の印象

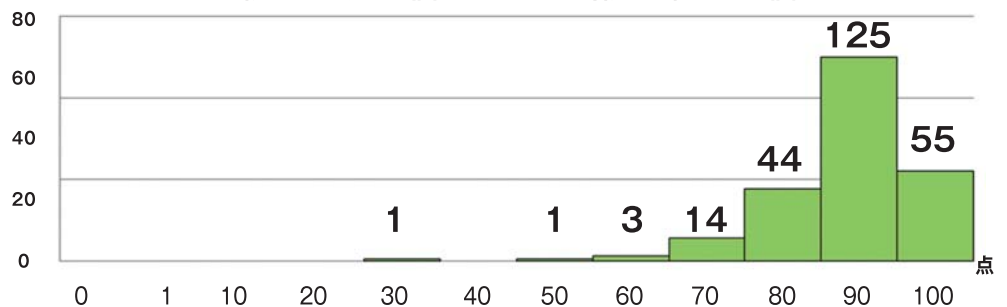
- ① 治療の満足度
- ② 地域における評判
- ③ 当院を知人などに奨めたいか



当院の総合評価点数:設問 当院を総合評価すると100点中何点ですか?

入院満足度評価における当院の総合評価

前々年度平均点 91点
前年度平均点 90点
当年度平均点 90点



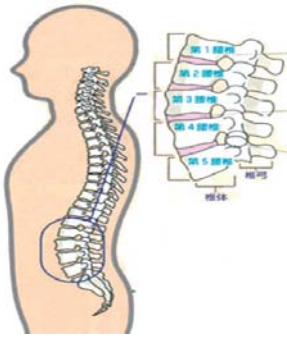
病院の印象については、「①治療の満足度」昨年同様93.7%、「②地域における評判」の満足度89.9%、「③当院を知人に奨めたいか」の満足度98.9%と平均して満足度は維持されています。当院の総合評価点数は90.2点と昨年同様高い評価をいただいていることがわかります。

リハビリの窓 ★腰痛について★

腰痛は、人が2本足で立つようになってから生じやすくなったと考えられており、人間の宿命とさえ言われています。全人口の2〜3人に1人は、一度は腰痛に悩むと言われていますが、多くの場合は一過性の腰痛です。このような腰痛を起しやすくない人には、働く姿勢にも関係がありますが、姿勢の異常やの筋肉のバランス不良が多く見られることが指摘されています。

腰のまわりを受け持つ骨のしくみ

背骨（脊柱）は、頸（くび）から腰にかけて「椎骨」と呼ばれる小さな骨が連なっていてあります。そのうち5つが腰のあたりにあり、まとめて「腰椎」と呼ばれます。私達が2本足で立ち、歩くときの基点となって上体を支えている腰椎には、かなりの負荷がかかっているのです。そして椎骨と椎骨の間を埋めているのが「椎間板」です。



2つに分けられる腰痛の原因

腰痛の原因は大きく2つに分けられます。

ひとつは腰椎を構成している椎骨や椎間板に明らかな障害が起きているため起こる腰痛です。このタイプの腰痛はエックス線検査などで、何らかの障害を発見することができません。一般的に重症であることが多いので、医療機関で専門的な治療を受けることが必要です。

もうひとつはエックス線検査などを受けても、椎骨や椎間板には原因となる障害が発見されないタイプで、圧倒的に多い腰痛です。ほとんどの場合が軽症なので、自分で症状をコントロールできます。腰痛は他の病気のシグナルとしての痛みを発している場合もありますので、最初の診断が大切です。

腰痛体操「ストレッチング」

毎日の腰痛体操で腰をケアすれば、腰痛の軽減にも予防にも効果的です。腰痛の状態に合わせて、無理なくできる体操から始めましょう。

① 腹筋強化運動

腹筋を強くする運動
(10回ずつ)



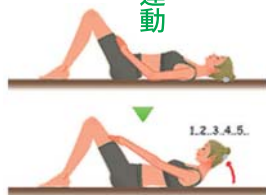
(1) まず仰向けになり軽く膝を曲げ、手を太ももの上に置きます。

(2) 肩が床から10cm位離れるところまでゆっくり上体を起こし、この姿勢をそのまま5秒間保ちます。

(3) 5秒間たったらはじめの姿勢に戻ります。

② 骨盤傾斜運動

腰の反りを減らす運動
(10回ずつ)



この運動は床に横になって安静にした際に、背中と床の間に手が入るような方に適しています。

(1) まず始めに仰向けになって軽く膝を曲げ腕を体の横に置く姿勢をとってください。

次に、背中と床の隙間を埋めるイ

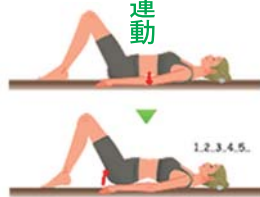
メージで背中を床に押し付けてください。

(2) おしりをギューッとつぼめながら浮かせて5秒間止めます。

(3) 5秒間たったらはじめの姿勢に戻ります。

③ 下部背筋伸長運動

腰の筋肉を伸ばす運動
(10回ずつ)



(1) まず始めに仰向けになって、両手で膝を抱える姿勢をとります。

(2) 次に膝を胸につけ、5秒間たったらはじめの姿勢に戻ります。

④ 腰のストレッチング



(1) 仰向けに床に横になり、上体の向きを変えずに、腰から下だけをひねります。

(2) 左右、交互に行ってください。

(文責：野元)

外来診察表

診療科目		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
循環器内科	午前	安崎 和博 田端 宏之	田端 宏之 沖野 秀人	福元 大地 沖野 秀人	検査日	安崎 和博 福元 大地 立石 繁宜	予約検査	
	大石 充 (鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学教授) 第3水曜日診察 ※都合により第4水曜日になる月もあります。							
(一般内科)	午前	(安崎・田端)		(福元・沖野)		(安崎・福元)		
心臓血管外科	午前		【第2】(熊本中央病院・心臓血管外科医)					
脳神経内科	午前	児玉 大介 (鹿児島大学病院)						
血液内科	午前午後				新居 亮彦 (鹿児島大学病院)			
眼科	午前午後		鹿児島大学・眼科医				鹿児島大学・眼科医	
脳神経外科	午前	手術日	菅田 淳	菅田 淳	菅田 淳	検査日	予約検査	
	午後	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳	有田 和徳			
整形外科	午前	泉 俊彦 坂元 裕一郎 吉井 理一郎	手術日	坂元 裕一郎 井手 貴之	手術日	泉 俊彦 吉井 理一郎 鹿児島大学・脊椎専門医	予約検査	
	リウマチ外来・手の外科外来	午前午後		恒吉 康弘				
	泌尿器科	午前	古郷 修一郎 岡村 俊介	手術日	古郷 修一郎 岡村 俊介	古郷 修一郎 岡村 俊介	古郷 修一郎 岡村 俊介	予約検査
放射線科	午前	堀之内 信	堀之内 信	堀之内 信		堀之内 信		
耳鼻咽喉科 (15:30まで受付)	午前午後		鹿児島大学・耳鼻咽喉科医			鹿児島大学・耳鼻咽喉科医		
消化器病センター	消化器内科	午前	紙屋 康之		紙屋 康之 銚之原 基	銚之原 基	予約検査	
	消化器外科 (外科)	午前	手術日	今村 博 田辺 元	手術日	今村 博 實 操二	瀬戸山 徹郎 手術日	
	化学療法外来	午前	(今村 博)	實 操二	(今村 博)	萩原 貴彦	消化器外科医	
	緩和ケア外来	午後		消化器外科医 (16:00~17:00)		消化器外科医 (15:00~17:00)		
	セカンドオピニオン外来	午後		今村/實 (16:00~16:30)				
	胃カメラ	午前	銚之原 基	紙屋/銚之原	熊本大学・消化器内科医		紙屋 康之	予約検査
	大腸カメラ	午後	銚之原 基	紙屋/銚之原	熊本大学・消化器内科医		紙屋 康之 (熊本大学・消化器内科医)	
	肝臓内科	午後	馬場 芳郎 (鹿児島厚生連病院/肝臓内科部長) 第1・3金曜日診察(受付 13:30~16:30) 要予約/要紹介					
乳腺外来	午前午後	吉中 平次 (鹿児島市立病院/乳腺外科部長) 第4火曜日診察(受付 9:00~16:00) 要予約/要紹介						

※各診療科・担当医の診察日を確認の上、「地域医療連携室」を通して御紹介下さい。(要予約・要紹介) ※ただし急患はこの限りではありません。
 ※一般内科は循環器内科と併用の診察となる為、待ち時間が長くなる場合がございます。
 ※消化器病センターのみセカンドオピニオン外来を設置、他科については通常外来の時間帯に随時対応。

医療機能情報提供について

当院の病院機能やサービスについて県に報告したデータをもとに鹿児島県ホームページにて公開されております。閲覧も可能となっております。また、同内容を1階医療情報センター内で自由に閲覧できるよう冊子を配置しております。

鹿児島県ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/>

11月の出水郡医師会 日曜祭日当番医

変更になる場合がございますので、受診される前に医療機関にお問い合わせ下さい。



月日	出水市	阿久根市	長島町
11月3日(土)	福元医院 TEL 67-3200 荘記念病院 TEL 82-3113	上園医院 TEL 73-1055	平尾診療所 TEL 88-2595
4日(日)	しもぞのクリニック TEL 63-8300 出水病院 TEL 62-0419	内山病院 TEL 73-1551	鷹巣診療所 TEL 86-0054
11日(日)	整形外科ばぐちクリニック TEL 64-8260 こどもクリニック永松 TEL 64-1500	鶴見医院 TEL 73-0553	鷹巣診療所 TEL 86-0054
18日(日)	出水眼科 TEL 62-8350 境田医院 TEL 67-2600	しみずこども医院 TEL 68-0633	長島クリニック TEL 88-6405
23日(金)	よじだ泌尿器科クリニック TEL 63-7800 福永内科循環器科 TEL 62-8200	いまむらクリニック TEL 73-1700	平尾診療所 TEL 88-2595
25日(日)	キッズクリニック TEL 63-7707 よう皮ふ科医院 TEL 63-1112	門松医院 TEL 64-6100	鷹巣診療所 TEL 86-0054

新人紹介



今回は消化器外科の4名の医師と整形外科の1名の医師が交替になりました。消化器外科の実診療部長を始め新しく赴任された先生方の紹介をいたします。

消化器外科医師

鹿児島県出身

さね 実 そうじ 操二

医師32年目の實です。阿久根赴任は、13年ぶりです。阿久根市民病院的古い病院時代に働いていました。今回赴任して、病院がきれいになっており、びっくりしています。よろしくお願いします。

消化器外科医師

鹿児島県出身

おおい ひでゆき
大井 秀之

8月から佐竹先生の後任として赴任しました。地域に根差した医療が出来るよう頑張ります。よろしくお願いします。

消化器外科医師

鹿児島県出身

せとやま てつろう
瀬戸山 徹郎

出水地区の医療に貢献する所存です。何かお困りの事があればお声掛け下さい。よろしくお願いします。

整形外科医師

鹿児島県出身

いで たかゆき
井手 貴之

10月より新規採用となりました。患者さんの為に精一杯頑張ります。宜しくお願いします。

消化器外科医師

鹿児島県出身

はぎはら たかひこ
萩原 貴彦

患者さんの為に一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

お知らせ

意見箱について

当院では、総合受付、各病棟の患者食堂など院内8カ所に意見箱を設置しております。当院へのご意見・ご要望などをお寄せ下さい。なお、回答・検討・改善事項を各フロアの掲示板に掲載していますのでよろしくお願い致します。



編集後記

「秋の日は釣瓶落とし」と言いますが、最近日が暮れるのがめっきり早くなってきました。あちこちの田んぼでは稲穂も黄金色に色づき、早い所では稲刈りの済んでいる田んぼも見られます。また、場所によっては彼岸花の赤色と稲穂の黄色と田んぼの畔の緑色とのコントラストが「秋」を見事に演出しています。ここで一句「赤とんぼ 彼岸花との 色くらべ」
朝夕、めっきり寒くなってきました。体調管理に気を付けてそれぞれの「秋」を楽しんで下さい。(吉野)